

スマイル通信



www.smilede.com

info@smilede.com

2020年4月号 No.2001

イベント報告

スマイル祭り を開催しました

点描曼荼羅アート体験



好評につき2回目の開催となった点描曼荼羅アート。上手に描けるのかしら?と不安げに始めた方もいらっしゃいましたが、描き始めたらみなさん黙々と...そして描き終えた後はみなさん満足そう。忙しい毎日を送る中で、こんな風に楽しく集中できる時間は大切です(^-^)

オリジナルハンドクリーム作り

今回初めての開催となったアロマ講座とオリジナルハンドクリーム作り。ピーカーを使って温めたり混ぜたり...理科の実験のよう♪

出来上がったハンドクリームは香りが良いだけでなく荒れた肌がとてもしっとり潤いました。



アロマでハンドトリートメント



ハンドトリートメントを受けた方一同とても暖かく気持ちよかった。いつまでも受けていたかったです。とのこと。アロマの波がたくさん出たせいか、

みんな終わった後は顔までもスッキリした印象に(*^_^*)

もちつき大会 を開催しました

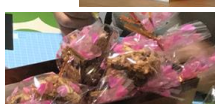
2回目の開催となったもちつき大会。お天気も良くてもちつき日和♪

散歩がてら来ていただいた近所の方やたまに通りかかったお子様連れの方とおしるやお餅を食べながら、年末らしい雰囲気を少し味わえました(^-^)



参加者の皆さまからお預かりした義援金とスマイルカフェでの売り上げの一部を合計して、義援金¥10,000を11月29日(金)に日本赤十字社を通じて寄付させていただきました。

義援金募集のチラシを見た薬膳料理の講師の方が手作りお菓子を募金していただいた方にと作ってきてくれ感謝しました。ありがとうございました(^-^)



井上のコラム

『人間万事塞翁が馬』

感染症コロナの広がりから思ったこと。

今までにない世界的な感染症、新型コロナウイルスが蔓延。イベントやスポーツ、演劇、オリンピックまでもが中止や検討に入っているほど。

スマイルでも3月以降イベントの打ち合わせをしてこのスマイル通信で告知しようと思っていましたが、様子を見ることに。

毎日感染者数やイベントの中止などのネガティブなことばかりが取り上げられています。現実を注視することも必要。でも少しは良い情報も欲しい。そんな時に、ネットラジオで人間万事塞翁が馬の意味を聞く。細かいことは調べていただきたい。

中国のある家族に一人の息子がいた。とても優秀な息子に親が馬を与える。喜んで息子は馬に乗るが、その馬に振り落とされて足の骨を折ることに。馬を与えられたのに、足を折るとは不幸だと周りから言われる。その後、その地域で戦争が起き、若者たちは戦争で若い命を落とすことに。落馬で怪我をした息子は足が悪いために戦争に行くことができずに命を落とすことはなかった。馬に落とされて怪我をしたからこそ、息子の命が救われて、戦後の力になってくれた。

今回の新型コロナは世界的な広がりを見せている。ネガティブなことは冷静に受け止めて、いつか来るコロナ収束に向けて、何ができるかスマイルでも考えていきたいと感じています。



今後のイベント予定

スマイルではイベント予定していましたが、新型コロナウイルスの状況を見ながら、順次開催してゆきたいと思います。詳細については次号スマイル通信やホームページ等でお伝えしてゆきたいと思っています。

〈やりたいイベント〉

アロマと薬膳

映画上映会 1/4の奇跡

小学生木工教室、キス釣り大会、韓国料理教室
ショールーム見学会、オトナ女子DIY等



スマイルでペイペイが使えます。
しかも2020年6月まで5%還元されます! ご利用ください(^-^)



0120-57-4496 株式会社スマイル ホーム&リフォーム

もっと快適に♪ おうち時間

人にとって一番重要ななんですか？

それは、空気です！

な〜んだと思われるかもしれませんが、どんなに美味しいものがあったとしても空気がなければ生きて入れられません。人は空気を体内に入れ、二酸化炭素を出します。満員電車の中で息苦しいと思ったことがあると思いますが、あれは酸素が減って二酸化炭素が増えている状態です。

オフィスなどは二酸化炭素の量が1000PPM以上にならないように換気設備等を検討します。この1000PPMって計測器があるのですが、スマイル事務所6畳の打ち合わせ室で4人で会議していると、ものの30分もしないうちにこの値に達してしまいます。

ですので、密閉した部屋ではできるだけ窓を開けて換気をしましょう！ 気持ちも体もリフレッシュできますね。

新型コロナに関しても、密閉空間ではこれを考えたら移ってしまうことは容易です。でも、窓を開けると今の時期花粉や、PM2.5などあるのでその対策も必要です。

在宅ワークや休校により家の中にいることが多くなるので工夫をして快適にすごしましょう！



<一番いい換気の方法>

- ①キッチンの換気扇を回す
- ②そのキッチンから遠いできるだけ直線距離の窓を少し開ける

そうするとキッチンの換気量はとても大きいので部屋の中の空気を反対側の開けた窓から新しい空気を引っ張り込んで効率の良い換気ができます。

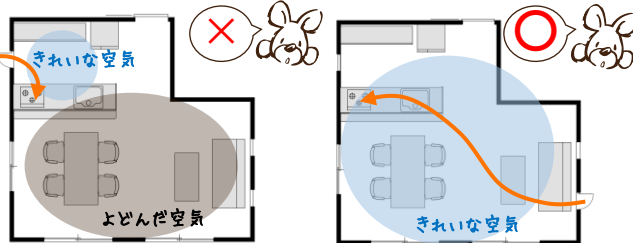
換気ばかりに囚われていると防犯など気をつけなければいけないこともあります。

また換気扇のフィルターなどが埃だらけだと、換気効率も悪くなるので、お掃除もお願いしたいところ。フィルターの目詰まりのままだと換気効率が落ち帰って電気料金ばかりかかってしまうことになるので、エアコンや換気扇のフィルターのお掃除をしましょう！

また、これから夏に向けてエアコンを使用することが多くなります。2010年以前のエアコンであれば新しいのに買い替えなどの検討も省エネ部分と効率などもよくなっているので、交換なども一つの対策になります。

6畳のエアコンであれば10万円以内で交換できるのでオススメです。今年はもしかすると新型コロナ等の関係でエアコン、空気清浄機など品薄になるのかなと感じています。

近くの窓を開けるとその近くしか空気が入れ替わりません(・_・)



電気代が気になる？



プロペラファンのレンジフードは消費電力約38W
1日8時間程度運転させた場合の電気代は1か月で約250円



シロッコファンでエコモードが付いているタイプは常時運転で24時間ずっと回していても1か月で約90円

☆空気清浄機

在宅ワークに休校、自宅にいる時間が増えたな... 部屋の換気は重要だと思うけれど、花粉が気になり窓を開ける回数は減った... というお悩みに。部屋の空気を空気清浄機でキレイにしましょう♪ 人気のある空気清浄機をご紹介します！

コストパフォーマンスで選びたい方に



シャープ
プラズマクラスター7000
~13畳用

浮遊ウィルスを抑えるプラズマクラスター搭載

参考価格：1万8000円（税込）

高性能、強パワーで選びたい方に

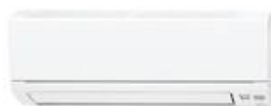


パナソニック
加湿空気清浄機 ナノイーX・エコナビ搭載
~31畳用

抜群のセンサー感度とパワフル吸引
浮遊ウィルスを抑えるナノイーX搭載

参考価格：7万1000円（税込）

☆エアコンとサーキュレーター



三菱
霧ヶ峰6畳用
基本性能+安心の日本製

参考価格：工事費込み9万6000円～（税込）

エアコンは室内の空気を温めたり冷やしたりするので、空気の入替えはできませんが、効率よく部屋の空気を循環させるためには、エアコンとサーキュレーターを併用するのがオススメ！

真上の天井に向けてサーキュレーターを設置することで、温まった空気が下へ降りてきて空気の循環が始まります。電気代の節約にもつながりますよ(^-^)



参考価格：6800円（税込）

講習会に参加してきました

新しい建築ソフトを導入！



両国国技館の近くの会場にて建築ソフトの導入研修をしました。家を建てたりリフォームしたりする際に日当たりや近隣の状況などの影響を事前にシミュレーションできるものです。リフォームする際に窓を大きくしたらどのくらい日が入ってくるのか、隣の家の影が洗濯物に影響するのかとか、新しい土地に家を建てた場合、どのような間取りにすると窓からの景色や、近所の目線など、いろいろな角度からパソコン上で見ることが出来ます。スマイルで導入しましたので、是非気になる方はお問い合わせください。提案の際には積極的に使ってゆこうかと思っています。



講習会の帰りに両国を散策

↓『自動利き酒マシン！』



東京都内の日本酒蔵
すべての銘柄を立ち
飲みできちゃいます
(^-^)



に酒蔵があったのです！

